

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Дата изучения					Электронные цифровые образовательные ресурсы	
		План	Факт					
			А	Б	В	Г		Д
1.	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности	1 неделя 02.09 – 06.09						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eaе0ff3
2.	Государственная и общественная безопасность	2 неделя 09.09 – 13.09						
3.	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	3 неделя 16.09 – 20.09						
4.	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны	4 неделя 23.09 – 27.09						
5.	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)	5 неделя 30.09 – 04.10						
6.	Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)	6 неделя 07.10 – 11.10						
7.	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (огневая подготовка)	7 неделя 14.10 – 18.10						
8.	Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия (огневая подготовка)	8 неделя 21.10 – 25.10						
9.	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство вооруженной борьбы (основы технической подготовки и связи)	9 неделя 05.11 – 08.11						
10.	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи)	10 неделя 11.11 – 15.11						

11.	Свойства местности и их применение в военном деле (военная топография)	11 неделя 18.11 – 22.11						
12.	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка)	12 неделя 25.11 – 29.11						
13.	Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита)	13 неделя 02.12 – 06.12						
14.	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	14 неделя 09.12 – 13.12						
15.	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	15 неделя 16.12 – 20.12						
16.	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Военно-учебные заведения и военно-учебные центры (тактическая подготовка)	16 неделя 23.12 – 27.12						
17.	Современные представления о культуре безопасности	17 неделя 13.01 – 17.01						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3488963
18.	Влияние поведения на безопасность. Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства	18 неделя 20.01 – 24.01						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ca989222
19.	Источники опасности в быту	19 неделя 27.01 – 31.01						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ee497bff
20.	Профилактика и первая помощь при отравлениях	20 неделя 03.02 – 07.02						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
21.	Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них	21 неделя 10.02 – 14.02						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
22.	Пожарная безопасность в быту	22 неделя 17.02 – 21.02						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112

23.	Безопасное поведение в местах общего пользования	23 неделя 24.02 – 28.02						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
24.	Безопасное поведение в местах общего пользования	24 неделя 03.03 – 07.03						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
25.	Безопасность дорожного движения	25 неделя 10.03 – 14.03						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
26.	Безопасность дорожного движения	26 неделя 17.03 – 21.03						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
27.	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	27 неделя 31.03 – 04.04						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ec659795
28.	Безопасное поведение на разных видах транспорта	28 неделя 07.04 – 11.04						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
29.	Безопасное поведение на разных видах транспорта	29 неделя 14.04 – 18.04						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
30.	Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера	30 неделя 21.04 – 25.04						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
31.	Опасности криминального характера, меры защиты от них	31 неделя 28.04 – 30.04						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
32.	Опасности криминального характера, меры защиты от них	32 неделя 05.05 – 07.05						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5
33.	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	33 неделя 12.05 – 16.05						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
34.	Резервный урок	34 неделя 19.05 – 23.05						Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
11 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы	
		План	Факт		
			А		Б
1.	Безопасность в природной среде	1 неделя 02.09 – 06.09			
2.	Выживание в автономных условиях	2 неделя 09.09 – 13.09			
3.	Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары	3 неделя 16.09 – 20.09			[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4dd59356
4.	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады	4 неделя 23.09 – 27.09			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d331f5d5
5.	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины	5 неделя 30.09 – 04.10			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/552ec0cd
6.	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара	6 неделя 07.10 – 11.10			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/12845814
7.	Экологическая грамотность и разумное природопользование	7 неделя 14.10 – 18.10			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6beae69f
8.	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	8 неделя 21.10 – 25.10			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f
9.	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	9 неделя 05.11 – 08.11			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a38c6e17
10.	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	10 неделя 11.11 – 15.11			
11.	Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья	11 неделя 18.11 – 22.11			
12.	Психическое здоровье и психологическое благополучие	12 неделя 25.11 – 29.11			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d4ee0176

13.	Первая помощь пострадавшему	13 неделя 02.12 – 06.12			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
14.	Первая помощь пострадавшему	14 неделя 09.12 – 13.12			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
15.	Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе	15 неделя 16.12 – 20.12			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b20971f2
16.	Конфликты и способы их разрешения	16 неделя 23.12 – 27.12			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
17.	Конфликты и способы их разрешения	17 неделя 13.01 – 17.01			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
18.	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	18 неделя 20.01 – 24.01			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6
19.	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	19 неделя 27.01 – 31.01			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6
20.	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	20 неделя 03.02 – 07.02			
21.	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	21 неделя 10.02 – 14.02			
22.	Безопасность в цифровой среде	22 неделя 17.02 – 21.02			https://m.edsoo.ru/d526ac07j
23.	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения	23 неделя 24.02 – 28.02			
24.	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	24 неделя 03.03 – 07.03			
25.	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	25 неделя 10.03 – 14.03			
26.	Достоверность информации в цифровой среде	26 неделя 17.03 – 21.03			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b
27.	Достоверность информации в цифровой среде	27 неделя 31.03 – 04.04			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b
28.	Защита прав в цифровом пространстве	28 неделя 07.04 – 11.04			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39a257c1

29.	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	29 неделя 14.04 – 18.04			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
30.	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	30 неделя 21.04 – 25.04			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
31.	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	31 неделя 28.04 – 30.04			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
32.	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	32 неделя 05.05 – 07.05			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
33.	Противодействие экстремизму и терроризму	33 неделя 12.05 – 16.05			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00
34.	Резервный урок	34 неделя 19.05 – 23.05			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00

ЛИТЕРАТУРА

- 1 Основы безопасности жизнедеятельности: 10 -11 классы : базовый уровень : учебник / С.В. Ким, В.А. Горский. - М.: Просвещение 2021.
2. Военно – патриотическое воспитание в школе –. М.В. Видякин и др. Волгоград: Учитель, 2006
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10 – 11 класс: Пособие для преподавателей – организаторов курса «Основы безопасности жизнедеятельности» общеобразовательных учреждений А.Т. Смирнов, М.В. Маслов; под общ. ред. А.Т. Смирнова.- М. Просвещение, 2006г.