

Рабочая учебная программа
по учебному предмету «основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся 10 классов МКОУ «В(С)ОШ №7»
Энгельсского муниципального района Саратовской области,
реализующих ООП СОО в соответствии с ФГОС ФОП СОО
(универсальный профиль, базовый уровень)
на 2023-2024 учебный год

Рассмотрено на педагогическом совете № 1
от 28 августа 2023 года

Дата проведения					Тема урока	Примечание
По плану	По факту					
	10 А	10 Б	10 В	10 Г		
1 неделя 4.09-8.09					Современные представления о культуре безопасности	
2 неделя 11.09-15.09					Влияние поведения на безопасность. Рискоориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства	
3 неделя 18.09-22.09					Источники опасности в быту.	
4 неделя 25.09-29.09					Профилактика и первая помощь при отравлениях	
5 неделя 2.10-6.10					Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них. Пожарная безопасность в быту	
6 неделя 09.10-13.10					Безопасное поведение в местах общего пользования	
7 неделя 16.10-20.10					Безопасное поведение в местах общего пользования. Правила безопасного поведения в ситуации коммунальной аварии.	
8 неделя 23.10-25.10					Тест «Безопасность в быту»	
9 неделя 7.11-10.11					Безопасность дорожного движения. Правила дорожного движения	
10 неделя 13.11-17.11					Безопасность дорожного движения. Безопасность пешехода и водителя.	
11 неделя 20.11-24.11					Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	
12 неделя 27.11-1.12					Безопасное поведение на разных видах транспорта. Метро. Железнодорожный транспорт. Порядок действий при возникновении опасности, экстремальной или чрезвычайной ситуации.	
13 неделя 4.12-8.12					Безопасное поведение на разных видах транспорта. Водный транспорт. Порядок действий при возникновении опасности, экстремальной или чрезвычайной ситуации.	
14 неделя 11.12-15.12					Зачет №1 по темам «Безопасность в быту» и «Безопасность на транспорте»	
15 неделя 18.12-22.12					Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера	
16 неделя 25.12-28.12					Безопасность в общественных местах. Опасности криминального характера	
17 неделя 9.01-12.01					Безопасность в общественных местах. Опасность потеряться.	
18 неделя 15.01-19.01					Безопасность в общественных местах. Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	
19 неделя 22.01-26.01					Безопасность в общественных местах. Действия при, угрозе или совершении террористического акта	
20 неделя					Тест по теме «Безопасность в общественных	

29.01-2.02					местах»	
21 неделя 5.02-09.02					Безопасность в природной среде. Выживание в автономных условиях	
22 неделя 12.02-16.02					Чрезвычайные ситуации природного характера. Природные пожары	
23 неделя 19.02-22.02					Чрезвычайные ситуации геологического характера: землетрясения, извержение вулканов, оползни, камнепады	
24 неделя 26.02-1.03					Чрезвычайные ситуации гидрологического характера: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, снежные лавины	
25 неделя 4.03-07.03					Чрезвычайные ситуации метеорологического характера: бури, ливни, град, мороз, жара	
26 неделя 11.03-15.03					Экологическая грамотность и разумное природопользование. Мини – проект.	
27 неделя 18.03-22.03					Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	
28 неделя 1.04-5.04					Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	
29 неделя 08.04-12.04					Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Первая помощь.	
30 неделя 15.04-19.04					Тест по теме «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»	
31 неделя 22.04-27.04					Зачет №2 по материалу года	
32 неделя 2.05-8.05					Обобщение, систематизация знаний. Подведение итогов курса	
33 неделя 13.05-17.05					Резервный урок	
34 неделя 20.05-24.05					Резервный урок	